

IV. Знаки почтения и внимания

Знаки почтения и внимания должны относиться, прежде всего, к родителям. Одна из заповедей (о них мы расскажем подробно) звучит так: «Почитай отца твоего и мать твою». Уважение к людям, давшим тебе жизнь, кров и пропитание, а также воспитывающим тебя, характерно для любого общества, для любых моральных устоев, к какой бы стране и культуре мы ни обратились. Оно не сводится только к внешним проявлениям любви и почтения, к внешним признакам вежливости, но пронизывает внутренний мир человека с момента, когда он осознает свою ответственность перед другими, и до самого конца жизни. Уважение и преданность родным и близким людям должны быть столь же естественными для человека как дыхание. Однако и внешние признаки их проявления играют немаловажную роль.

Когда мальчик или девочка подрастают, их вежливое и почтительное поведение постепенно распространяется на всех окружающих, соседей, друзей и даже на незнакомых людей. Ровное и дружелюбное отношение ко всем людям характеризует устойчивость характера, оптимистичный взгляд на жизнь, способствует постоянному и хорошему настроению человека. Улыбчивому человеку легче живется, он чувствует себя увереннее при любых обстоятельствах. Будьте оптимистами, надейтесь на лучшее, а для этого не желайте зла окружающим вас людям и проявляйте к ним доброжелательность и внимание.

Иногда это делать совсем не легко, но как писал великий русский поэт *Сергей Есенин*:

«В грозы, в бури,
В житейскую стынь,
При тяжелых утратах
И когда тебе грустно,
Казаться улыбчивым и простым –
Самое высшее в мире искусство».

Происхождение норм морали

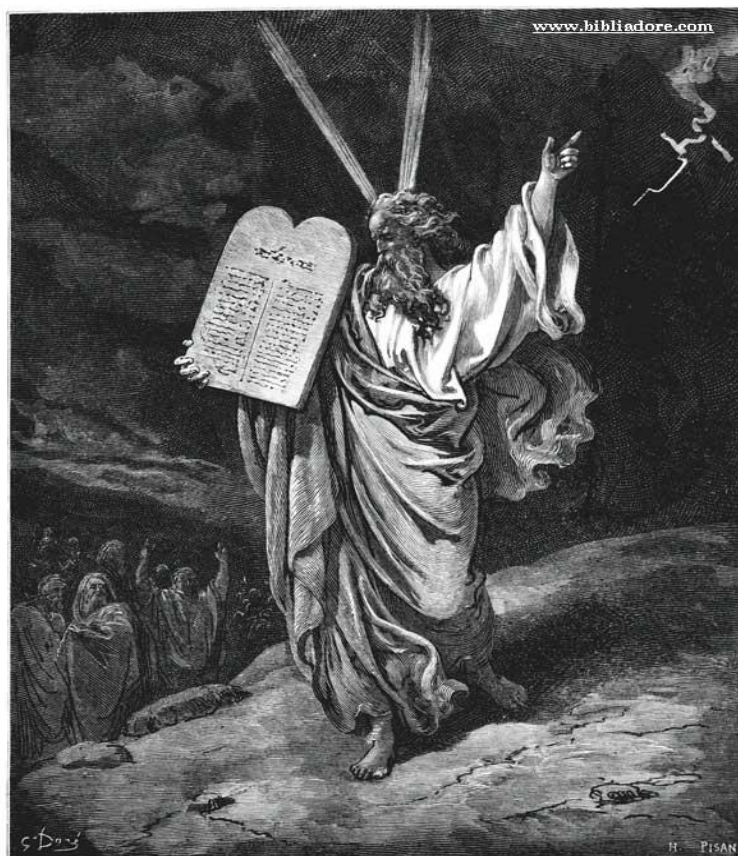
На протяжении истории цивилизации человечество выработало целый кодекс (свод) правил поведения человека – дома и в общественных местах, по отношению к родным, знакомым и незнакомым людям, к старшим и младшим по положению и званию, к больным и слабым. Первыми и основополагающими среди моральных норм считаются те, которые записаны в Библии и названы заповедями. Вы, может быть, слышали о «Десяти заповедях». Это – десять моральных устоев, которые люди сформулировали в глубокой древности и взяты они из Ветхого Завета, который христиане заимствовали из еврейской религиозной традиции.

Согласно этой традиции сам Бог вручил заповеди Моисею, вождю евреев, записанными на каменных Скрижалях завета (смотрите ниже на иллю-

страции). В число этих заповедей входят такие, как «Не кради», «Не убивай», «Почитай отца твоего и мать твою»¹. Они сформулированы очень просто и понятно, однако именно они отражают основы человеческого общежития, позволяют людям жить вместе без ссор и раздоров. Столь же важны и другие правила, не высказанные так отчетливо, но и их вы должны соблюдать для мирного совместного проживания и сотрудничества с окружающими. Вкратце все эти правила сводятся к одному: «Не делай другому того, чего ты не хотел бы, чтобы они сделали тебе».

Здесь мы помещаем гравюру французского художника *Гюстава Доре*, на которой изображен Моисей, сходящий со Скрижалями завета с горы Синай. На этой горе по преданию он получил их от Бога, с записанными на них основными правилами нравственного поведения человека. Над головой Моисея два луча света, которые некоторые художники изображали как рога. Он весь светится, гордясь выпавшей на его долю честью: ведь он получил от Всевышнего основные правила морального поведения людей.

39



Моисей сходить съ горы. (Исх. гл. XXXII, ст. 15 и 16.)

¹ Интересно привести полный текст этой заповеди так, как он записан в Библии: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе».

В каждом обществе создавались свои правила поведения. Они передавались последующим поколениям либо в виде записей (книг, инструкций и пр.), либо в виде устных поучений. Так было и в России, когда она уже оформилась как самостоятельное государство. Одним из первых письменных источников по правилам поведения стала книга «Юности честное зерцало» («Зеркало честного поведения молодежи»). Полное название этого сочинения: «Юности честное зерцало или показание к житейскому обхождению». Оно было напечатано по повелению Петра I в 1717 году и три раза переиздавалось еще при жизни императора.

Англичане по праву считаются специалистами в области этикета и хороших манер. Существует легенда, что к английскому королю Якову I обратилась его кормилица с необычной просьбой – сделать ее сына джентльменом. Король ответил: "Этого я не могу; могу сделать его графом, но джентльменом он должен сделать себя сам".

Благородство обязывает

Вежливость пронизывает все наше поведение. Обратимся к некоторым примерам. Вот несколько правил о том, как открывать дверь и проходить через нее.

«Принято, что в дверях:

- мужчина пропускает женщину;
- младший по возрасту уступает дорогу старшему, подчиненный – начальнику (кстати, если человек старше тебя или выше по положению в обществе, желая оказать внимание, приглашающим жестом пропускает тебя, то с легким поклоном или словами "Благодарю вас!" обязательно воспользуйся приглашением, это будет вежливо);
- из двух людей одинакового возраста и положения в обществе первым проходит тот, кто ближе к двери;
- мужчина несколько опережает женщину, когда открывает дверь, затем, пропустив ее, входит;
- если дверь массивная и открывается "от тебя", например, в магазине, мужчина проходит первым, крепко держит дверь и ждет, пока пройдет женщина. Затем, слегка придержав, отпускает дверь. Если это обычная дверь, просто ее закрывает, но никогда не захлопывает у кого-либо перед носом;
- вообще, при открывании дверей надо всегда смотреть, кто идет впереди тебя и - особенно! - кто сзади, чтобы никого не ударить и не травмировать. Это нужно взять себе в привычку».

А вот некоторые правила поведения в магазине:

1 Входя в магазин, ты из простого прохожего превращаешься в простого покупателя. И здесь есть также свои маленькие законы и правила поведения.

2 Современный жизненный ритм требует от нас быстрых, четких реакций и действий. Делая покупку, нелишне помнить о том, что нежелательно

утомлять продавца мелкими капризами или затянувшейся нерешительностью. Подходя к кассе, нужно заранее иметь наготове приблизительную сумму денег, необходимых для покупки, а не искать их в кошельке или в карманах в последний момент.

3 Покупатель, входя в небольшой магазинчик, обычно здоровается с продавцом. В супермаркете здороваться не нужно. А если покупатель становится постоянным покупателем небольшого магазинчика, уместно будет даже представиться.

4 Как и продавец, покупатель должен быть приветлив, но неназойлив. Если ты собираешься приобрести несколько видов товаров, то хорошо бы наметить заранее, чего и сколько тебе нужно (при большом перечне лучше всего составить список), чтобы не отнимать время у других покупателей и у продавца.

5 Обращаться к продавцу можно только на "вы", независимо от ее или его возраста. Нелепо и бестактно выглядит обращение "девушка" к женщине-продавцу преклонного возраста. Распространены также обращения: "Будьте добры...", "Простите, пожалуйста...", "Можно ли вас попросить..." или даже "Не будете ли вы столь любезны...".

6 В магазине ты, безусловно, не обязан делать покупки, но все же не стоит часами заниматься примерками, прося продавца принести то одно, то другое. Отказываясь от покупки, следует поблагодарить продавца за проявленное к тебе внимание».²

И еще из правил поведения учащихся, принятых в школе № 34 г. Москвы:

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Учащийся приходит в школу за 10-15 минут до начала занятий, чистый и опрятный. При входе в школу соблюдает правила вежливости, снимает в гардеробе верхнюю одежду, меняет обувь и следует к месту проведения урока.
- Запрещается приносить в школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные предметы и вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества и яды, газовые баллончики, а также вещи и предметы, не имеющие отношения к учебе.
- Нельзя без специального разрешения администрации уходить из школы и с ее территории во время уроков и перемен. В случае пропуска учебных занятий учащийся должен предъявить классному руководителю справку от врача или записку от родителей (или лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин запрещается.

² Приведенные здесь правила заимствованы из интернетовского текста *Алексея Крютченко* «Выходим в общество»: <http://www.marusia.ru/style2006/02-01.html>

- Учащийся школы приносит необходимые учебные принадлежности, книги, тетради, дневник. Является в школу с подготовленными домашними заданиями по предметам согласно расписанию уроков.

- Учащийся школы проявляет уважение к старшим, заботится о младших. Учащиеся и педагоги обращаются друг к другу уважительно. Школьники уступают дорогу взрослым, старшие школьники – младшим, мальчики – девочкам.

- Вне школы учащиеся ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя школы.

- Учащиеся берегут имущество школы, оказывают посильную помощь в его ремонте, аккуратно относятся как к своим, так и к чужим вещам».

Это только небольшая выдержка из правил поведения в школе, есть еще правила поведения дома и в гостях, на улице и в транспорте, в музеях и театрах. Повсюду наша жизнь регламентирована. В какой-то мере эти правила нас сдерживают, то есть мешают нам вести себя так, как нам этого хочется. Но, с другой стороны, они очень помогают, потому что связывают множество людей, самых разнородных, знакомых и незнакомых, в единое сообщество, где люди вынуждены приноравливаться друг к другу. Представьте себе сборище людей, где каждый ведет себя так, как хочет «его левая нога». Там никогда не будет единого коллектива, оно навсегда останется сборищем; и находиться в нем будет неприятно.

Какие правила поведения приняты у вас в школе? Отличаются ли они от приведенных выше и чем? Подробно обсудите этот вопрос.

Формулы вежливости и извинений

Слова и фразы типа «спасибо», «пожалуйста», «Простите, пожалуйста!», «Извините!» называются *формулами вежливости*, а еще *волшебными словами*. «Волшебными» потому, что они раскрывают сердца и позволяют легко добиться того, чего при ином обращении добиться было бы трудно. Не стесняйтесь употреблять эти слова, в данном случае «кашу маслом не испортишь». *Извинения* используются в нескольких случаях. Прежде всего, когда вы помешали кому-то. Так обращаясь к незнакомцу, вы говорите: «Простите, могу я задать вопрос?» Когда вы что-то не расслышали или не поняли: «Извините, я вас не понял. Повторите, пожалуйста». Когда вы случайно задели человека или причинили ему неудобство, нужно сказать «Простите!» либо «Извините меня!» Не следует говорить «Извиняюсь!», потому что это означает «Я извиняю себя», а следует сказать «Прошу прощения!» или «Извините!».

Научиться правилам поведения легко, но не всегда легко им следовать. Постепенно человек к ним привыкает, и они становятся как бы его «второй натурой». Люди осваивают их постепенно, по мере того, как узнают и научаются их использовать.

Поздравления и подарки

Особую группу знаков вежливости и почтения составляют *поздравления* и *подарки*. Они призваны принести человеку радость, отметить его достижения, либо праздничные события – день рождения, свадьбу, какой-то национальный праздник.

Попытайтесь вспомнить, сколько раз в прошлом году вы кого-то поздравляли и делали ему подарки. По какому поводу это происходило, какие подарки вы дарили и кому? Сами ли вы изготавливали эти подарки или покупали?

Поздравления, прежде всего, связаны с праздниками, а праздники в истории человечества всегда имеют свое начало. Вот краткая история возникновения празднования Нового Года³.

Откуда пришел обычай встречать Новый Год?

«Новый год навсегда вошел в наш быт, став традиционным праздником для всех людей на земле. История праздника насчитывает, по меньшей мере, 25 веков. Обычай этот впервые родился в Месопотамии (Двуречье). Здесь, а также в нижней долине Нила в конце IV тысячелетия до нашей эры впервые родилась цивилизация. Здесь возникли знаменитые ее центры – Шумер, Вавилон, Ассирия, прославившиеся культурным наследием и величайшими изобретениями.

Именно здесь, по мнению ученых, впервые (в третьем тысячелетии) стали праздновать Новый год.



Все земледельческие работы начинались в конце марта, после того, как прибывала вода в Тигре и Евфрате. В течение 12 дней шествиями, карнавалами, маскарадами и было ознаменовано это событие – наступление времени побед светлого бога Мардука над силами разрушения и смерти. Запрещалось работать в это время, наказывать, вершить суды. Клинопись на одной из глиняных табличек рассказала, что это были дни необузданной свободы, когда весь мировой порядок ставился вверх ногами. Раб превращался в господина.

Само слово *карнавал*, кстати, в переводе с вавилонского означает корабль-море и это, наверное, не случайно, ибо много ритуалов новогоднего праздника было связано с воображаемым плаванием бога Мардука по Евфрату. В один из дней праздника изображали битву Мардука против чудовища богини хаоса Тиамат, напоминавшей дракона, змею или ящера.

Учеными доказано, что евреи, находившиеся в вавилонском плену (во время правления Навуходоносора) позаимствовали этот сюжет и внесли его в Библию. В этом мифе отражены мотивы христианского предания о Георгии, побеждающем

³ Она заимствована из Интернета: <http://ded-moros.ru/history.htm>

дракона. Вам что-нибудь напоминает эта символика? Ну, конечно, Георгия Победоносца на гербе Москвы. От евреев традиция новогоднего празднования, перешла к грекам, а через них - к народам Западной Европы».

К празднику принято поздравлять и дарить подарки. Как же это делается? Поздравить с праздником можно лично или по телефону. Кроме того, можно послать поздравительную телеграмму или открытку. Перед вами несколько образцов поздравительных открыток к Новому Году:



Для самых
маленьких



С дедом
Морозом



Непременным участником Нового года принято считать Деда Мороза: он приносит подарки, поздравляет с наступающим годом, желает всем счастья и успехов. Поэтому чаще всего именно он и появляется на поздравительных открытках, иногда со своей спутницей, Снегурочкой. В Европе считается, что Дед Мороз выезжает из северных краев, из Финляндии. Он едет на санях, запряженных оленями, с подарками в огромных мешках. Эти подарки он потом раздает. В России Дед Мороз выезжает из Великого Устюга, небольшого городка в Вологодской области. Так это все и обставляется: Дед Мороз садится в сани и под веселую музыку и восторженные крики толпы едет со Снегурочкой в ближайшие города и поселки, чтобы наградить ребят подарками. Потом уже в каждом месте находится свой Дед Мороз, который и организует празднества Нового года.

Новый год – один из самых значительных праздников года, но он не единственный. Праздников в течение года набирается много, они все отмечают торжественные даты. Каждый праздник имеет свои обычаи и отличается национальным колоритом. И на каждый праздник вам надлежит поздравлять родных и близких, друзей и знакомых, учителей и ваших одноклассников и еще многих-многих других. Не скупитесь – найдите для каждого слова ободрения и поддержки. Дайте каждому то, что принесет ему радость, даже если ваш подарок будет букетиком полевых цветов либо чем-нибудь, что вы сами сумеете смастерить. Дело не в стоимости подарка, а во внимании, которое вы оказываете. Вас за это будут ценить и уважать. Недаром существует поговорка: «Нет ничего более дешевого, чем доброе слово, но как дорого оно ценится!».

Напишите сочинение о празднике, который произвел на вас самое яркое впечатление. Напишите также поздравление по случаю приближающегося праздника одному из ваших друзей, вашим родителям либо вашему учителю.

Выбор подарков

Самое сложное – выбрать подарки к празднику. Хочется подарить самое красивое, самое ценное, но не всегда это оказывается возможным. Иногда мы не знаем, что нравится человеку, которому мы хотим сделать подарок, иногда мы ограничены в средствах и не можем купить то, что ему подходит. Поэтому приходится сдерживать свои желания и выбирать доступный нам и нейтральный по содержанию подарок. Еще лучше самому сделать хотя бы и скромный, но выполненный твоими руками подарок: сделанный самостоятельно рисунок, фотографию, какой-нибудь предмет обихода. Такой подарок воспринимается как очень личный и сохраняется на долгие годы, иногда на всю жизнь. Но если ты принял решение сделать самостоятельно подарок, держись до конца: на твоём пути встретятся многочисленные трудности. Вот как описывает эти трудности в забавном рассказике некто *Александр*:

Подарок для мамы к 8 марта

«Приближалось 8 марта, нужно было призадуматься о подарке для мамы. А поскольку дело было в моем раннем школьном возрасте, то ни о каких пышных букетах, коробках конфет не могло быть и речи. Единственно правильным (да и ожидаемым) подарком были внимание и забота, которыми можно было бы окружить маму в такой праздник.

Неделю я "подсматривал" за домашними мамиными делами, запоминал, от чего же придется ее освободить на один день в году. Составил список и довольный лег спать вечером 7 марта. Назавтра я вскочил раньше всех, подмел пол, полил цветы, вымыл посуду, аккуратно расставил обувь в прихожей и... проснулся.

Комнаты были убраны папой, посуда вымыта старшим братом, на столе стояли красивые розы, а на кухне почти был готов праздничный завтрак. *Я проспал! Я проспал и упустил все возможности сделать маме приятное.* Стало ужасно стыдно. Я взял крышку от почтовой посылки, взял у брата лобзик и вышел на лестничную площадку с твердым намерением выпилить из дощечки ажурный цветок, какие только в сказках бывают. Ан нет! Непослушный моим рукам лобзик пищал, звенел, застревал, но лепестки и стебельки не получались. Мне опять стало стыдно: я понял, что смогу сделать лишь кружок с ручкой. И я его сделал. Кружок размером с блюдце, еще три маленьких кружочка приклеил с одной стороны, быстренько покрасил своей акварелью и надписал сверху: "Дорогой маме 8 марта". Получилась подставка под сковороду.

И спасибо маме: она поняла и приняла такой подарок. Он до сих пор висит в кухне над плитой – приезжая, я всегда его замечаю и вспоминаю далекое 8 марта. На моей подставке никогда не стояла сковородка. Об этом не может даже быть и речи!

Вот насколько сильно любящие женщины нас окружают. Посвятив немалую часть своей жизни, они получают взамен раскрашенную фанерку. И дай Бог, если такая несоразмерность платы никогда не вылетит из головы, не даст забыть, кому мы обязаны всем на свете. Дорогие мамы, с праздником вас!»

Александр

Делай подарки сам

Чтобы вам было легче сделать подарок своими руками, воспользуйтесь огромной литературой о том, как изготавливать подарки. Например, в Интернете есть специальный сайт, из которого вы почерпнете много полезного. Он так и называется «Детская Академия подарка», из него мы заимствовали следующие рекомендации по изготовлению небольшой куклы⁴.



«Вот как она должна выглядеть и несколько советов по ее изготовлению. Вам понадобятся:

- кусочки ткани для куклы и ее одежды;
- нитки для волос;
- вата или ватин;
- ножницы, иголки, нитки.

Из бежевой ткани следует вырезать две детали фигуры куклы (кстати, фигура куклы должна быть похожа на фигуру того, кому ты собираешься дарить эту куклу), сшейте их швом "через край", оставив маленькое отверстие. Через него выверните куклу на лицевую сторону, набейте ватой или ватином и зашейте отверстие потайным швом.

Дальше включайте зрительную память, чтобы поточнее вспомнить внешность одариваемого человека. Серые большие глаза, светлые, короткие, прямые волосы, уши торчком, родинка на лбу, веснушки на щеках... Если вам никак не вспомнить все детали, воспользуйтесь фотографиями. Теперь постепенно переносите все это на куклу. Вышейте глазки, ротик, пришей нос, уши и волосы. Все должно быть, как в жизни.

Теперь вспомните, какую одежду обычно носит человек: элегантный костюм, спортивные штаны, белую рубашку или цветастую кофточку. Вспоминайте все до мелочей: чем больше совпадений с реальностью, тем больше кукла будет похожа на ее будущего обладателя. Подберите ткань, сделайте выкройки и оденьте куклу.

Готово. Можно дарить. Если вы считаете, что это очень скромный подарок, и надо что-то еще добавить, то можете приложить к кукле рамочку с фотографией, с которой был взят образ для игрушки. Или положите в руки кукле маленький сувенир. Хотя я считаю, что сама кукла – хороший подарок, если она сделана аккуратно и с любовью».

Катерина Дмитриева

У вас есть другие предложения по самостоятельному изготовлению подарков? Обсудите их в классе. Принесите из дома уже сделанные ранее подарки и расскажите, как и по какому поводу они появились на свет.

Цветы в подарок



Как подобрать букет?

⁴ В: <http://www.acapod.ru/1133.html>

Цветы облагораживают нашу жизнь, ласкают взгляд, одаривают людей радостью, приносят успокоение и наслаждение. Дарить цветы – значит выражать чувства любви, почтения, расположения или уважения. При этом надо помнить, что с каждым цветком связано определенное понятие. И если это известно человеку, которому вы дарите букет, то, торопливо и небрежно подойдя к его составлению, вы можете поставить себя в неловкое положение.

Если вы боитесь ошибиться с цветом, выбирайте универсальную окраску цветов – белую. Она прекрасно сочетается с любыми другими оттенками и подходит для всех случаев. Розовый цвет обычно связывают с юностью и скромностью. Красный цвет у всех народов считается цветом любви и страсти. В букете он прекрасно сочетается с белым, желтым, а с розовым и фиолетовым не совмещается. Синяя окраска у садовых растений встречается довольно редко, хотя полевых цветов синего цвета много. Насыщенный синий цвет в сочетании с ярко-желтым или ослепительно белым очарует глаз любого человека. Светло-оранжевый чудесно гармонирует с голубым, лиловым, фиолетовым, белым.

Детям дарят мелкие и нежные цветы ярких, радостных тонов, скомпонованные в небольшие букетики. Пожилым женщинам избегайте дарить темные и быстро увядающие цветы. Молодой девушке не принято дарить ярко-красные цветы. Мужчинам принято дарить длинные цветы, т.к. маленький букетик ландышей будет смотреться в мужской руке, по крайней мере, странно. Букет, предназначенный мужчине, вертикально вытянут, в нем обязательно должна чувствоваться напряженность форм и линий. Женские же букеты, напротив, имеют более округлую форму, включая не крупные цветы пастельных тонов. Горшки с цветами дарят лишь в том случае, если известно, что адресат их очень любит и не возражает получить их в подарок.

Как выбрать цветы, чтобы они долго стояли? Есть несколько способов определить свежесть цветов. Первый – внимательно осмотрите бутон в том месте, где лепестки выходят из-под внешней оболочки. Если вы видите следы выдергивания лепестков – цветок подвергался так называемой "обработке". Внешние лепестки у многих цветов (например у роз и гвоздик) подлежат удалению, но это должно быть сделано в вашем присутствии. Далее, осмотрите сами лепестки, от периферии к центру. Если на концах лепестков видна темная (по сравнению с остальным фоном) полоска, то скорее всего цветы стоят уже давно. Если же подобный дефект виден у центральных лепестков – не покупайте такие цветы – они засохнут через день. Другой верный, но более сложный способ – осмотр срезов. Если срез светлее, чем внешняя поверхность стебля – цветы срезаны буквально только что. Еще один способ: попробуйте пальцами сжать бутон чуть выше того места, где он присоединяется к стеблю. Если бутон твердый на ощупь и он "скрипит" – это хороший знак. Если же цветок дряблый, он сгодится разве что на венок. Выбирая цветок, легонько помашите им в воздухе: если стебель был сломан, это сразу проявится.

Икебана

Есть страна, в которой составление букетов стало искусством, и ему надо долго и терпеливо учиться. Эта страна – Япония. Искусство составлять букеты там называется *икебаной*. Оно восходит к VI веку нашей эры. Сегодня искусству икебаны можно научиться в любой стране мира. Везде организованы курсы по овладению этим древним японским искусством.

Икебана – это понятие, подразумевающее красоту линий стеблей и веток с изящными изгибами, красоту формы листьев, гармонию красок цветов, воплощенных в композиции. Мастера икебаны создают букеты из цветов изысканных и обыкновенных, сухих веток и трав, сухих корней, кусков деревьев, в национальных вазах и без них, используя в каждой композиции небольшое количество цветов, но все они изящны, сочетания их отличаются тонким вкусом и покоряют своей элегантностью и простотой.

Искусство икебаны имеет свои законы и принципы. Букеты очень символичны, почти всегда имеют форму треугольника и состоят из трех основных стеблей: высокого – символ неба, среднего – символ человека и короткого – символ земли. Все стебли должны иметь определенную длину (в зависимости от диаметра вазы и ее высоты) и определенный угол наклона по отношению к центральной оси букета. Например, если диаметр плоской вазы 25 см, а высота 5 см, то самый высокий стебель получает размер в 45 см. Второй стебель будет иметь высоту $\frac{3}{4}$ первого – 34 см, а высота третьего $\frac{3}{4}$ от второго – 26 см.

В односторонних букетах у стены стебли располагают согласно правилам гармонии и красоты, а именно: самый высокий стебель устанавливают по центру с наклоном от вертикали на 15° влево и немного вперед, второй, более низкий, – левее первого с наклоном в 45° и еще большим наклоном вперед. Третий стебель отклоняется вправо от вертикальной линии на 75° . У этих букетов есть дополнительные листья или цветы, которые располагаются на разных уровнях в нижней части вазы. Держателем для цветов является специальная металлическая подставка – *кэндзан*.

В икебанае очень многие букеты составляются из сухих веток, злаков, веток с плодами, из корней, стволов деревьев. Любимыми цветами в Японии для их составления являются камелии, хризантемы, розы, каллы, ирисы, цветущие сливы, вишни и персики. Ниже мы помещаем пример икебаны:



Расскажите, приходилось ли вам или вашим родным составлять икебану при вас и как они это делали. Если нет, то расскажите о других букетах, которые вы составляли.

Религиозные праздники

Коль скоро мы заговорили о праздниках, нельзя умолчать о праздниках религиозных, которые справляют верующие по канонам (законам) своей

религии. Мы не сможем остановиться на всех праздниках и во всех религиях – их очень много. Но мы кратко расскажем об основных праздниках трех *монотеистических религий*. В истории было множество религий, в части из них поклонялись многим богам, например в Древней Греции или Риме. Часть религий опирается на веру в единого Бога (*монос* по-гречески значит «один»). Мы расскажем об основных праздниках христиан, евреев (иудеев) и мусульман, представителей трех ведущих монотеистических религий.

Христиане верят в единого Бога, который выступает в трех лицах – Бог, его сын Христос и Святой дух. Главные христианские праздники посвящены рождению Христа (Рождество) и его Воскресению после распятия на кресте (Пасха). Первый из них празднуется в конце календарного года, а второй приурочен к дням весеннего равноденствия, то есть, в какой-то мере, к возрождению природы весной. На Пасху принято дарить и есть *пасхальные яйца* – символ «чудесного Воскресения» распятого на кресте Иисуса Христа. По древнему церковному преданию, первое пасхальное яйцо Святая равноапостольная Мария Магдалина преподнесла римскому императору Тиберию. Она сказала ему: «Христос воскрес!», а он усомнился: – «В это также трудно поверить, как в то, что это белое яйцо станет красным». И в ту же минуту яйцо стало красным.

Во многих странах символом Пасхи является *пасхальный заяц*. Считается, что заяц оставляет в подарок хорошим детям гнездо с разноцветными яйцами. Дети сами делают заветное гнездо в тайном месте, часто из своих шляп. Корзинка, как символ, появилась позже; сейчас в нее кладут жареного зайца и яйца, а дети их ищут в доме или в саду. Символом православной пасхи (*православие* – одна из ветвей христианства) являются куличи.

Иудеи также верят в единого Бога, которого они называют Яхве. Но их главный религиозный праздник (Пасха, которую они называют Песах) посвящен не столько Богу, сколько образованию народа. Когда евреи попали из-за голода в Египет, они еще не были народом. Исход из Египта, блуждание в течение 40 лет по пустыне до того, как они осели в своей стране, считается временем консолидации (сплочения) народа из племени. Тогда они получили первые законы общежития, свой моральный кодекс (мы говорили об этом выше), первые структуры управления. Этим событиям и посвящается еврейский Песах, который справляется за столом с особыми песнопениями и молитвами и особыми ритуалами еды и питья.

Ислам – третья монотеистическая религия. Мусульмане (последователи ислама) верят в Аллаха и его пророка Магомета. Великих праздников в исламе два: *Праздник разговения – Йиду-ль-Фитр* (по-арабски), *Ураза-байрам* (по-персидски). Йиду-ль-Фитр наступает в первый день десятого лунного месяца (декабрь/январь) и продолжается до 3 дней. Этот праздник знаменует завершение великого поста в месяце Рамадан. Вторым великим праздником является *Праздник жертвоприношения – Йиду-ль-Адха* (арабский) или *Курбан-байрам* (персидский). Праздник Йиду-ль-Адха начинается в 10-й день двенадцатого лунного месяца (март/апрель), в период паломничества в Мекку. Оба праздника отмечаются всей общиной.

Во время Йиду-ль-Фитра каждый из правоверных отчитывается о соблюдении предписаний за время поста (изучал ли он текст *Корана*, умиро-

творял ли свою душу и укрощал ли страсти, раздавал ли милостыню и т.д.). Допустившие нарушение поста обязаны в возмещение уплатить штраф сверх обязательных выплат. В *мечети* совершается специальная всеобщая молитва (намаз), организуется праздничная трапеза, раздается милостыня беднякам, посещаются могилы предков. В дни Праздника жертвоприношения в долине Мина или в городе Мекка (Саудовская Аравия) паломники приносят в жертву животных в память о том, как Магомет был готов принести в жертву Аллаху сына своего Исмaила. В эти дни во всем мусульманском мире приносятся жертвоприношения. Мясо отдают бедным, частично используют для праздничной трапезы семьи. В ритуал праздника входит особая молитва, взаимные визиты друзей, обновление одежды.

Ниже мы приводим картинки праздничной мусульманской молитвы в мечети и продуктов к пасхальной еврейской трапезе. На Пасху евреи употребляют специально изготовленное вино и так называемую мацу, в которую нельзя класть ничего квасного (дрожжей и всего, что способствует брожению теста). Это напоминает им скитание по пустыне после исхода из Египта, когда они ели опресноки, посланные, якобы, самим Богом.



Крестный ход

Одной из примет православных праздников является *Крестный ход*. На Руси издревле было принято обходить грады и веси (села и деревни) с иконами и мощами святых, самыми великими святынями, – чтобы соборной молитвой защитить селения и всех живущих в них от всяких бед. От нашествия иноземных сил, от грозных стихий и смертоносных эпидемий. На следующей иллюстрации вы видите Крестный ход, спускающийся по лестнице одного из храмов. Прихожане несут иконы и хоругви, а священники еще и кресты.



Ключевые слова по теме:

Заповеди (Десять заповедей). Правила поведения в школе и в магазине. Формулы вежливости. Праздник Нового года (история, обычаи). Выбор подарков к празднику либо к памяtnому дню. Самодельный подарок. Цветы в подарок (как подобрать букет). Икебана. Монотеистические религии. Главные религиозные праздники христиан, евреев, мусульман. Крестный ход у православных.